



INSTITUTO DE APOIO SOCIAL  
**CUIDAR**



RELATÓRIO ANUAL



INSTITUTO DE APOIO SOCIAL CUIDAR





# INSTITUTO DE APOIO SOCIAL **CUIDAR**



## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL





## **SUMÁRIO**

<b>MISSÃO .....</b>	<b>05</b>
<b>VISÃO .....</b>	<b>05</b>
<b>VALORES .....</b>	<b>05</b>
<b>CUIDAR+ .....</b>	<b>06</b>
<b>EIXOS .....</b>	<b>08</b>
Eixo mais saúde .....	09
Eixo mais renda .....	13
Eixo mais campo .....	16
Eixo mais direito .....	17
Eixo mais esporte .....	18
<b>QUADRO GERAL DE ATENDIMENTOS .....</b>	<b>20</b>



## INSTITUTO DE APOIO SOCIAL CUIDAR



O Instituto de Apoio Social Cuidar, é uma associação civil nos termos do art. 53, da Lei 10.406/2002, fundado em 03 de agosto de 2021, designado simplesmente “Instituto Cuidar”, sem fins lucrativos, destinado a prestar assistência as pessoas em situação de vulnerabilidade, sem distinção de raça, cor, sexo, condição social, credo político ou religioso, constituído nos moldes do Código Civil.

O Instituto possui atividades mistas desenvolvendo ações de saúde, de assistência social, de geração de renda, de segurança alimentar, de garantia e proteção de direitos e de estratégia para captação e uso de água, entre outras. Essas ações visam tender às necessidades específicas e promover o desenvolvimento integral de jovens e famílias atendidos pela instituição.



## MISSÃO

Promover a melhoria da qualidade de vida da população através de ações de saúde, assistência social, cultura, trabalho e renda, para uma sociedade mais justa e igualitária.



## VISÃO

Ser uma instituição de referência, reconhecida pela excelência em seu trabalho, inovação e tecnologia social, por meio da atuação com pessoas em situação de vulnerabilidade econômica e social.



## VALORES

Nossos valores estão pautados na luta por igualdade e justiça social. Nosso trabalho visa a inclusão e acolhimento de todos os indivíduos sem distinção de credo, cor, idade, gênero, ou nacionalidade, fazendo com o que se sintam parte de nossa história e protagonize a busca de seus direitos.





Relatório Anual



**CUIDAR 23**

**CUIDAR +**



O Instituto Cuidar conta com diversos projetos, dentre eles, um Projeto matricial denominado **Cuidar+** que ramificará ações das diversas políticas públicas, sendo a porta de entrada o eixo de **Saúde**, que está articulado com as ações de:

- Assistência Social;
- Segurança Alimentar;
- Emprego e Renda;
- Cultura, Esportes e Lazer;
- Campo.

Assim, o Instituto Cuidar organizar suas ações e projetos por eixos, sendo:

- I. Eixo Mais Saúde;
- II. Eixo Mais Renda;
- III. Eixo Mais Segurança Alimentar;
- IV. Eixo Mais Campo;
- V. Eixo Mais Direito; e,
- VI. Eixo Mais Esporte.

O Instituto Cuidar, ao longo do ano de 2023, empenhou-se em realizar ações transformadoras em cinco eixos fundamentais, direcionadas a populações em situação de vulnerabilidade no município de Fortaleza. Destacaremos brevemente cada um desses eixos para fornecer uma visão abrangente do impacto positivo alcançado.







# EIXOS





## **I. Eixo Mais Saúde**

**Objetivo:** Promover atendimento médico gratuito a população em situação de vulnerabilidade social e econômica no município de Fortaleza.

Além disso, visa orientar as comunidades sobre temas na área de saúde; estimular a participação de crianças, jovens e adultos no cuidado com a saúde, sobretudo a promoção de saúde e prevenção de doenças.



**Dr<sup>a</sup>. Carina Bezerra**

### **Geriatria**



### **Clínico Geral**



**Dr. André Cidrão**





**Clínico Geral**



**Dr. Yure Hemersson**



**Exames de prevenção e exames laboratoriais**





**Nutricionista**



**Dr.ª. Dayara Saldanha**



**Adriana Freitas**



**Terapias Integrativas (Ventosaterapia, Acupuntura, Moxaterapia e Aromaterapia)**



## Mutirão de Oftalmologia







## II. Eixo Mais Renda

**Objetivo:** Realizar oficinas, cursos e capacitações para jovens e adultos em situação de vulnerabilidade social e econômica com objetivo de promover renda, complementação de renda, autonomia do indivíduo.

### Curso Cuidar & Cozinhar



### Workshop Empreendedorismo



### Aula prática





**Oficinas de artesanato**





## **Oficina Doces Gourmet**





### III. Eixo Mais Campo

**Objetivo:** Com escassez hídrica observada nas regiões semiáridas a propõe implementar estratégias para captação de água para o consumo humano, para o consumo animal e para o plantio.

No ano de 2022, realizamos a instalação de 10 poços em localidades de difícil acesso no município de Fortaleza, que enfrentavam escassez hídrica. Em 2023, visitamos essas localidades pós-instalação e conduzimos acompanhamento técnico. Para o ano de 2024, temos a perspectiva de captar recursos para a instalação de quintais produtivos nas localidades que receberam os poços.

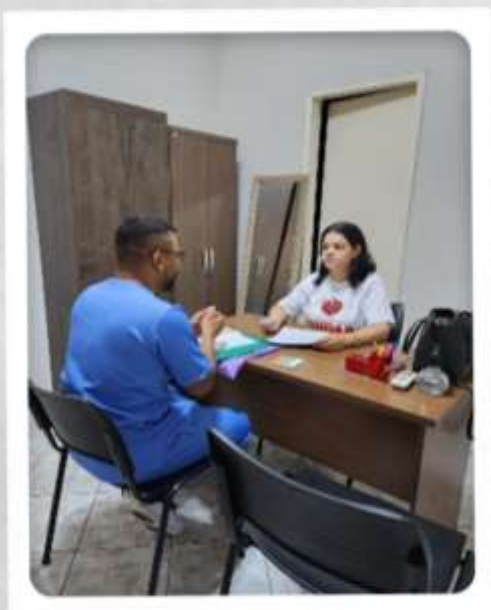




#### IV. Eixo Mais Direito

**Objetivo:** Ofertar atendimento sociojurídico às famílias em situação de vulnerabilidade econômica e social, realizando atendimento a fim de orientar sobre os direitos diante da demanda apresentada.

Realizar ainda, palestras orientativas na sede e nos distritos.





## V. Eixo Mais Esporte

**Objetivo:** O principal eixo de promoção e viabilização de esporte para jovens de 15 a 29 anos em situação de vulnerabilidade a fim de promover a convivência comunitária, a saúde, recreação e o lazer, além de todo o fornecimento de material esportivo para quadra e campo, disponibilizamos chuteiras novas para os jovens atletas, garrafas de água personalizada para hidratação, além do acompanhamento do jovem, desde o ingresso na atividade, do eixo mais esporte, até o acompanhamento de saúde no eixo +SAÚDE.







# QUADRO GERAL DE ATENDIMENTOS

O comprometimento em todos os eixos resultou em um impacto significativo, no ano de 2022 totalizando, **1983 atendimentos**. O sucesso dos atendimentos em 2022 foi viabilizado graças a diversas parcerias com a iniciativa privada, que generosamente contribuíram com doações ao Instituto, possibilitando a realização de nossas importantes ações e projetos.

No ano de 2023, conseguimos realizar atendimentos com a colaboração dedicada de nossos voluntários, através de recursos do próprio do Instituto.

Com a parceria com o Instituto Aço Cearense, principalmente no eixo +ESPORTE, conseguimos expandir nossas ações. Esta doação permitiu a ampliação das atividades no eixo mais saúde, a introdução de novos atendimentos no eixo mais renda e a continuidade das atividades no eixo mais esporte.

Nosso trabalho é impulsionado pelo compromisso com a transformação positiva das vidas que tocamos. Cada contribuição não é apenas uma doação; é um investimento no bem-estar de comunidades inteiras.

Eixos	Nº de atendidos
Eixo Mais Saúde	166
Eixo Mais Renda	60
Eixo Mais Campo	381
Eixo Mais Direito	15
Eixo Mais Esporte	1085 (jovens de 15 a 29 anos)
Total geral de atendimentos	2063





INSTITUTO DE APOIO SOCIAL

**CUIDAR**

**Precisamos de você!**  
*Vem com a gente!!*



**CNPJ 43.796.802/0001-62**





# CURTA, COMENTE E COMPARTILHE!



@cuidar.social



INSTITUTO DE APOIO SOCIAL  
**CUIDAR**







INSTITUTO DE APOIO SOCIAL  
**CUIDAR**

Endereço sede: Rua João Cordeiro no 3069, Bairro Joaquim Távora, Fortaleza, CEP: 60.110-535.

Endereço filial: Avenida Odilon Aguiar, 287, Centro, Tauá/ CE, CEP: 63660-000

Telefone/ WhatsApp (88) 98116-8776

Instagram: [cuidar.social](#) Email: [institutodeapoiosocialcuidar@gmail.com](mailto:institutodeapoiosocialcuidar@gmail.com)

